

reWORK

NETZWERK  
SOLOTHURN



# Medienkonsum – jetzt reicht's?

Sucht nach sozialen Medien bei  
jungen Erwachsenen

Sehr geehrte Damen und Herren

Nicht selten ist die Nutzung sozialer Medien durch junge Erwachsene in Familien und Betrieben ein mit Konflikten und Unsicherheiten einhergehendes Thema.

Wieviel Medienkonsum ist «normal»? Ab wann sollte ich als Elternteil, Lehrperson oder Berufsbildende/-er das Gespräch mit der betroffenen Person suchen?

Mit Fachpersonen aus dem klinischen und präventiven Bereich erörtern wir, wann eine Mediensucht vorliegt, wie eine Behandlung aussehen könnte, und welche Faktoren einer Suchterkrankung vorbeugen.

Anhand eines Fallbeispiels erhalten Eltern und Lehrbetriebe Tipps im Umgang mit Medien bei jungen Erwachsenen. Auch der «gemässigte» Konsum sozialer Medien als integraler Bestandteil unseres Alltages wird thematisiert.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und spannende Gespräche.

Freundliche Grüsse

**Daniel Probst**

Direktor Solothurner Handelskammer

**Kilian Bärtschi**

Agenturleiter Suva Solothurn

**Sarah Koch**

Geschäftsführerin KMU- und  
Gewerbeverband Kanton Solothurn

**Karin Fiechter-Jaeggi**

Geschäftsleiterin IV-Stelle  
Solothurn

**Peter Eberhard**

Leiter Gesundheitsamt Kanton  
Solothurn

# Programm

**Dienstag, 03. September 2024**

Stadhalle

Erlimattweg 3

4600 Olten

Hinweis: auf dem Gelände der BIM AareLand

---

**16.30 Uhr Eintreffen der  
Gäste**

---

**17.00 Uhr Begrüssung und  
Einleitung ins Thema**

Sarah Koch

Geschäftsführerin KMU- und  
Gewerbeverband Kanton  
Solothurn

---

**17.10 Uhr Suchterkrankung  
junger Erwachsener – Erfah-  
rungswissen aus dem klini-  
schen Umfeld**

Renanto Poespodihardjo  
Leitender Psychologe, Zentrum  
für Abhängigkeitserkrankungen,  
Universitäre Psychiatrische  
Kliniken (UPK), Basel

---

**17.50 Uhr Jugendliche in den  
Fängen der sozialen Medien –  
Unterstützung für Betroffene  
und Beteiligte**

Tanja Aeschbacher

PERSPEKTIVE Region  
Solothurn-Grenchen

Simone Rindlisbacher  
Suchthilfe Ost GmbH

---

**18.15 Uhr Praxisnahe Unter-  
stützung für Berufsbildungs-  
verantwortliche und Betriebe**

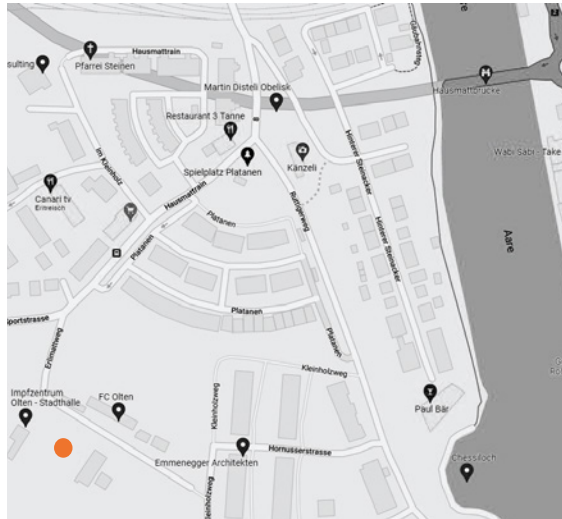
Katrin Arnold

Fachexpertin Betriebliche  
Gesundheitsförderung, Iradis,  
ein Geschäftsfeld der IV-Stelle  
Solothurn

---

**18.30 Uhr Apéro riche**

Der Anlass richtet sich an Berufsbildende, Arbeitgebende  
und Lehrpersonen.



Stadthalle, Erlimattweg 3, 4600 Olten

### Anreise

Bahn: einfach und schnell via HB Olten ([www.sbb.ch](http://www.sbb.ch))

Bus: Buslinie 503 ab HB Olten ([www.bogg.ch](http://www.bogg.ch))

Zu Fuss: ab HB Olten ca. 15 Minuten

Auto: Parkplätze bei der Eishalle Kleinholz  
oder auf der Schützenmatte

### Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung

**bis 19. August 2024** per E-Mail an [info@rework-so.ch](mailto:info@rework-so.ch).

Die Anmeldungen werden nach Eingang  
berücksichtigt. Sie erhalten eine Bestätigungsmail.

Bitte machen Sie folgende Angaben:

1. Name und Adresse Ihrer Unternehmung
2. Vor- und Nachnamen aller Teilnehmenden

### Kontakt

reWork Netzwerk

Solothurn

Pia Wälti

[info@rework-so.ch](mailto:info@rework-so.ch)

032 686 24 46

[www.rework-so.ch](http://www.rework-so.ch)